

МЕНЮ

Дата 20.02.2023г

ЗАВТРАК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Каша жидкая на молоке (рисовая) | 150 | 207,60 | 200 | 289,6 |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое порц. | 5 | 35,40 | 7 | 49,60 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Чай зеленый с молоком с сахаром | 150 | 22,50 | 180 | 64,20 |
| | | | | |

2-й ЗАВТРАК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Сок овощной | 100 | 43,00 | 100 | 43,00 |

ОБЕД

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|--|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом | 40 | 27,10 | 60 | 45,57 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками (150/20) | 170 | 111,92 | 200 | 131,67 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 100 | 105,40 | 110 | 123,60 |
| Каша гречневая рассыпчатая (гарнир) | 110 | 203 | 130 | 262,2 |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 150 | 84,80 | 180 | 101,76 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |

ПОЛДНИК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Пирожок печеный с картофелем и луком | 60 | 155,00 | 70 | 181,30 |
| Молоко обогащенное йодказеином "Умница" | 180 | 109 | 200 | 120 |

УЖИН

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|--------------------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Винегрет овощной (сад- с сельдью) | 40 | 52,30 | 60 | 80,55 |
| Голубцы ленивые с соусом (110/15) | 160 | 261,3 | 200 | 347,8 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 52,40 | 180/10 | 64,0 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 20 | 48,64 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |
| | | | | |